

¿CUÁLES SON NUESTROS DERECHOS SEXUALES?

¡Aplicálos!



FOBAM

Bienestar y Avance de las Mujeres

Los y las adolescentes y jóvenes tenemos **14 derechos** que podemos ejercer para disfrutar nuestra sexualidad.



1 A decidir de forma libre, autónoma e informada sobre nuestro cuerpo y nuestra sexualidad.

2 A ejercer y disfrutar plenamente nuestra sexualidad.

3 A manifestar públicamente nuestros afectos.

4 A decidir libremente, con quién o quiénes relacionarnos afectiva, erótica y socialmente.

5 A que se respete nuestra privacidad e intimidad y que se resguarde nuestra información personal.

6 A la vida, a la integridad física, psicológica y sexual.

7 A decidir de manera libre e informada sobre nuestra vida reproductiva.

8 A la igualdad.

9 A vivir libres de discriminación.

10 A la información actualizada, veraz, completa, científica y laica sobre sexualidad.

11 A la educación integral en sexualidad.

12 A los servicios de salud sexual y reproductiva.

13 A la identidad sexual.

14 A la participación en las políticas públicas sobre sexualidad y reproducción.